

Trainingsplan HC Ludwigsburg 1912 e.V.

Feld 2019

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	Platz oben	Platz unten	
16:00 - 18:00 HBW/Wally	16:00 - 20:00 HBW	16:00 - 17:30 KD	16:00 - 17:30 MC	16:00 - 17:30 KC	16:00 - 17:30 MD	16:00 - 17:30 MC	16:00 - 17:30 KD	15:30 - 16:30 Minis Jung	16:00 - 17:30 KC	Schusskreis TW Training
17:15 - 19:15 HBW/ Danse	wU14 wU16	17:30 - 19:00 MB	17:30 - 19:00 KB	17:30 - 19:00 MA II + WJB II	17:30 - 19:00 MB	17:30 - 19:00 KA	17:30 - 19:00 MA	16:30 - 17:30 Minis Alt	17:30 - 19:00 MD	17:00 - 20:30 Torwart- training Platz oben
19:00 - 20:30 frei		19:00 - 20:30 MA I / KA II	19:00 - 20:30 MJB / KA I	19:00 - 20:30 WJB I	19:00 - 20:30 2. Damen	19:00 - 20:30 WJB	19:00 - 20:30 MJB	17:30 - 19:00 KB	19:00 - 20:30 2. Damen	
20:30 - 22:00 frei	20:30 - 22:00 Eltern	20:30 - 22:00 1. Herren	20:30 - 22:00 2. HE / 1.DA	20:30 - 22:00 1.DA/WJA	19:30 - 21:10 1. Herren	20:30 - 22:00 2. Herren	20:30 - 22:00 1. Herren	19:00 - 20:30 1. Damen	20:30 - 22:00 Auszeit Hostel	
					20:45 - 22:00 3. Herren			20:30 - 22:00 4. Herren		

Der Trainingsplan bezieht sich auf die reinen Platzzeiten der Teams!